

# Journal interne de la Résidence Marius Lacrouze

Janvier  
2025



## Journée à thème : La Bresse

Vendredi 24 janvier,  
un repas à thème sera servi

Au menu :  
Salade Bressane  
Poulet à la crème et riz  
Tarte au quemeau

Proverbe du mois:

*Jour de l'An beau, mois d'août très chaud.*



Domus   
En toute confiance

## Arrivée



Nous souhaitons la bienvenue aux nouveaux résidents :

**Madame GIROUD Yvette**  
(91 ans) – Chambre 202

**Monsieur ROSSINI Christian**  
(73 ans) – Chambre 135

**Monsieur BARDET Michel**  
(91 ans) – Chambre 129

**Monsieur GUILLIN Claudius**  
(95 ans) – Chambre 203

## Départ



Nos pensées accompagnent les familles de :

**Monsieur BONNIN Michel**

**Monsieur CROZIER Francis**

**Madame GRANGER Annique**

## Anniversaires

### Vendredi 17 Janvier 2025 à 15h

Nous accueillerons Hervé Bruel.

Ce mois-ci, nous fêterons les anniversaires de :

M. MACAIRE René né le 01/01/1946

Mme. PROUTRY Noëlle née le 05/01/1940



Mme. MICHEL Huguette née le 08/01/1933

Mme. SAILLARD Annie née le 08/01/1932

Mme. PERRAUD Hélène née le 09/01/1922

M. GAY Christian né le 10/01/1951

Mme THERMET Madeleine née le 15/01/1933

Mme. VERCHERE Yvette née le 17/01/1933

Mme. MOREL Denise née le 23/01/1932

Mme MOUREY Marie-Noëlle née le 28/01/1935

## Bon à savoir

### ANIMATIONS DE JANVIER

#### A partir de 15h

#### **Mercredi 1**

Questions - réponses

#### **Jeudi 2**

Atelier bien-être

#### **Vendredi 3**

Jeux de société

#### **Samedi 4**

Quizz avec Marie-Laure

#### **Dimanche 5**

Animation avec Catarina

#### **Lundi 6**

Jeux de lettres avec Luka

#### **Mardi 7 / 14 / 21 / 28**

Atelier créatif

#### **Mercredi 8**

Messe

#### **Jeudi 9 / 16 / 30**

Ludi'Gym

#### **Vendredi 10 / 24 / 31**

Atelier mémoire

#### **Samedi 11**

Atelier musical avec Mariam

#### **Dimanche 12**

Petit BAC avec Roufaï

#### **Lundi 13 / 20 / 27**

Atelier musical

#### **Mercredi 15**

Atelier bien-être avec Latifa

#### **Vendredi 17**

Fête des anniversaires

#### **Samedi 18**

Atelier créatif

#### **Dimanche 19**

Atelier mémoire

#### **Mardi 21**

Atelier bien-être avec Jessica

#### **Jeudi 23**

Rencontre intergénérationnelle

#### **Samedi 25**

Atelier musical

#### **Dimanche 26**

Atelier bien-être

## A noter

### Fiche « Je signale »

Vous avez à votre disposition à l'accueil et sur demande auprès du personnel encadrant, des formulaires « Je signale » qui vous permettent de faire remonter des dysfonctionnements.

Ces événements indésirables sont traités tous les trimestres en conseil de vie social (CVS) et lors du conseil social et économique (CSE). Un bilan annuel est également réalisé.

### Conseil de vie sociale

Le Conseil de Vie Sociale, appelé plus communément le CVS, est une Instance élue par les résidents, les familles et le personnel d'un établissement médico-social, comme les résidences autonomie et les EHPAD (établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes).

Composé de représentants des résidents, des familles et du personnel de l'établissement, le CVS donne son avis et fait des propositions sur toutes les questions liées au fonctionnement de l'établissement : qualité des prestations, amélioration du cadre de vie...

Vous pouvez adresser vos questions et suggestions aux représentants des familles à cette adresse mail ;  
[lacrouze-charnay@conseil-vie-sociale.fr](mailto:lacrouze-charnay@conseil-vie-sociale.fr)



Zoom sur ...

DECEMBRE 2024

## Rencontre intergénérationnelle

Mercredi 4 décembre c'est un petit groupe de quatre résidentes qui se sont rendues au lycée Dumaine pour une nouvelle rencontre avec les internes du lycée. Comme toujours nous y avons été merveilleusement bien reçu, les élèves de la mention pâtisserie nous avaient confectionné de délicieux entremets saveur noix de coco, pêche.

Ces rencontres sont l'occasion pour nos résidents de faire remonter d'agréables moments et de pouvoir les partager avec les adultes de demain.



Zoom sur ...

DECEMBRE 2024



## PETIT DEJEUNER CONVIVAL

Jeudi 5 décembre, un petit déjeuner a été organisé au salon Berzé du 1er étage. Viennoiseries, chocolat chaud, café ,etc. pour le plus grand plaisir de nos résidents. L'occasion pour les nouveaux arrivants de se présenter et faire de nouvelles rencontres.





Zoom sur ...

DECEMBRE 2024

## Olympiades d'hiver 2024

Ils ont été nombreux vendredi 6 décembre à tenter leur chance pour une place sur le podium de cette nouvelle édition des Olympiades d'hiver.

C'est entre les décorations de Noël que les différents stands ont pris place. Allant de la stimulation olfactive au stand de rapidité il y en a eu pour tous.

C'est un podium 100% féminin qui s'est tenu, à la clé ;

- 1<sup>ère</sup> place : une coupe offerte par Sylvie, coiffeuse de la résidence.
- 2<sup>ème</sup> place : un soin du visage et des mains avec Nadjat
- 3<sup>ème</sup> place : une séance d'équithérapie avec Manon.



Zoom sur ...

DECEMBRE 2024

## Arbre de Noël

Mercredi 6 Décembre, Les résidents ont pu partager un moment privilégié avec les employés et leurs familles lors de la fête de l'arbre de Noël organisée à la résidence.

Nous avons accueilli pour la première fois le chanteur et musicien Merwan Djane pour animer ce bon moment. Dans le parc de la résidence c'est un élevage de chevaux miniatures qui avait pris place proposant aux enfants de petits tours de calèche.

Bien-sûr, l'incontournable passage du père-Noël a été attendu avec impatience, tous les enfants ont été gâtés.

Pour clôturer ces festivités, une projection du court métrage « Les anciens prennent le pouvoir » réalisé et joué par nos résidents.

A cette occasion nos cuisiniers nous ont préparé des bûches de Noël façon forêt noire appréciées de tous.





# Zoom sur ...

# DECEMBRE 2024

## Arbre de Noël





## Zoom sur ... DECEMBRE 2024

### JOURNEE A THEME : L'Allemagne

Vendredi 13 décembre était le jour à thème du mois. Tout au long de l'année 2024, chaque mois un pays a été mis à l'honneur. Pour ce mois de décembre c'est au tour de l'Allemagne, pour l'occasion un repas a été organisé.

#### Au menu :



Salade frisée composée  
(oignons, pommes vertes et pommes de terres

\*\*\*

Choucroute

\*\*\*

Forêt Noire



Zoom sur ...

DECEMBRE 2024

## Fête des anniversaires

Vendredi 20 Décembre, s'est déroulée la fête des anniversaires.

Les chanteurs des rues nous ont ravi comme à chaque fois en animant l'après-midi pour le plus grand plaisir des résidents, l'occasion pour certains de revoir ce groupe si cher à leur cœur.





Zoom sur ...

DECEMBRE 2024



## ATELIER PATISSERIE

A l'approche des fêtes de Noël, ce sont de petits sablés de Noël que les résidents ont réalisés dimanche 22 décembre lors de l'atelier pâtisserie.






## Zoom sur ... DECEMBRE 2024



### Ateliers créatifs



Pour entrer en période de fête comme il se doit, c'est avec beaucoup de goût que les résidents ont décoré l'ensemble de la résidence.

Il leur aura fallu beaucoup de patience pour réaliser également l'ensemble des ballotins de Noël et du Nouvel An. 





## Zoom sur ... DECEMBRE 2024



### Soirée ciné



Samedi 21 décembre, c'était soirée ciné à la résidence. Les résidents qui le souhaitent ont pu venir au salon Berzé du 1<sup>er</sup> étage pour la projection sur grand écran du film « Intouchables ». Petites couvertures et chocolats chauds étaient de la partie, pour le plus grand plaisir de certains.





## Zoom sur ... ANIMATION L'UNITE DE VIE PROTEGEE

Chaque jour l'équipe pluridisciplinaire de la résidence se relaie afin de pouvoir proposer un maximum de temps d'accompagnement au sein de l'unité.

Décoration de Noël, jeux de mémoire, Gym douce, danse mais aussi balade dans le parc de la résidence ont rythmés ce mois de décembre.





## HOROSCOPE



**Bélier** : Bélier, vous démarrez cette année en fanfare. Vous profitez d'une ambiance sereine pour mettre à jour des projets de vie. La famille prend une place plus importante dans votre quotidien. Le climat (re)devient chaleureux. Jupiter favorise les négociations financières. Mercure facilite les échanges et instaure une communication positive.



**Cancer** : Vous prenez de nouvelles dispositions. Place au changement. Côté cœur, vous avez besoin d'indépendance. Sur le plan professionnel, vous serez les dents. Un projet est retardé. Les négociations tournent en eau de boudin. Du côté de la vitalité, vous perdez en énergie, les planètes vous invitent à ralentir le rythme afin d'éviter le burn-out.



**Lion** : Ça se décante petit à petit. Un début de l'année en demi-teinte. C'est les montagnes russes, cependant vous ne lâchez rien. Côté cœur, vous laissez le passé derrière vous. Professionnellement, vous êtes invité à rectifier le tir. Il est temps de changer votre fusil d'épaule. Votre débrouillardise va jouer un rôle majeur dans votre évolution.



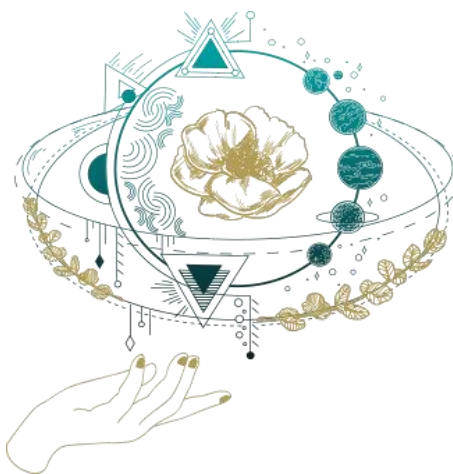
**Scorpion** : Saturne en Poissons vous invite à prendre de la hauteur sur certaines situations. En amour, vous déciderez de vous impliquer davantage dans la concrétisation de votre relation. Célibataire, vous vous montrerez plus sélectif. Au travail, vous chercherez à devenir plus indépendant et autonome. Les astres soutiendront vos démarches et vos initiatives.



**Verseau** : Du changement dans le viseur astral. En janvier, les opportunités s'enchaînent, vous ressentez le besoin de démarrer de nouveaux projets. Le passage du Soleil dans votre signe vous permet de voir les choses sous un nouvel angle. Un changement intérieur se produit. Sentimentalement, vous faites table rase du passé. Vous repartez sur des bases saines.



**Taureau** : Un début d'année un peu timide. Sous les frimas de l'hiver, les ambitions se figent. Vous avez besoin de trouver une nouvelle motivation et une impulsion. Votre système émotionnel sera sens dessus dessous. Côté cœur, les doutes risquent de se multiplier. Vous chercherez du réconfort auprès de vos proches, vous gagnerez leur soutien.



**Balance** : Les planètes escortent vos projets. La chance se trouve sur votre chemin. Côté perso, vous adoptez la positive attitude, les espoirs se concrétisent. Côté pro, votre organisation tient la route, les résultats sont satisfaisants. Du côté des amitiés et de la vie familiale, Vénus annonce des retrouvailles avec une personne vivant à l'étranger.



**Capricorne** : Vous avez le vent en poupe ! En janvier, vous cherchez à préserver votre stabilité. Saturne en Poissons renforce votre position sociale. Vous jouissez d'une bonne réputation. Votre cote de popularité augmente. Sentimentalement, certains mots feront chavirer votre cœur. Si vous êtes célibataire, une belle rencontre se profile aux alentours du 20.



**Gémeaux** : Le début d'année est synonyme de changement. Vénus vous inspire, vous vous sentez prêt à construire. Les engagements deviennent plus concrets. Saturne vous donne l'occasion de vous investir dans un projet perso. Côté cœur, vous préférez les relations longue durée aux flirts de passage. Professionnellement, de nouvelles perspectives s'ouvrent à vous.



**Vierge** : Jupiter et Uranus en Taureau vous permettent de créer des changements durables. Vous appréciez les échanges, vous nouez de nouveaux contacts. Vous attaquez l'année avec ténacité, déterminé à tenir vos résolutions. Vous fournissez toujours plus d'efforts. Vous n'hésitez pas à montrer de quoi vous êtes capable. Côté vitalité, votre dynamisme explose.



**Sagittaire** : Une vie relationnelle soutenue par les planètes. Le mois de janvier favorise les échanges. Autour de vous, la communication est fluide. Sous l'influence favorable du Mercure dans le secteur relationnel, vous entamez des changements nécessaires. En couple, vous parvenez à éliminer des peurs résiduelles. Côté pro, Mars vous fait une piqûre de rappel.



**Poissons** : Un mois de janvier sous haute tension relationnelle. Dans la sphère amicale et/ou familiale, des malentendus persistent, vous aurez besoin de remettre les pendules à l'heure. Côté pro, profitez du transit de Mars en Capricorne pour développer une idée ou envisager un projet à long terme. Côté finances, votre gestion a besoin d'un coup de pouce.

## JEUX

K	E	P	R	A	H	C	E	N	U	H	Y
E	N	O	N	L	B	Ç	W	O	A	L	T
S	A	L	G	R	E	V	A	C	E	O	C
Y	Z	M	I	G	L	O	O	O	N	C	I
R	M	L	Ç	Z	E	H	Ç	L	I	Q	L
E	B	O	N	N	E	T	C	F	A	L	F
M	B	K	X	O	E	G	U	L	R	T	S
N	E	Y	Ç	G	A	N	T	S	T	N	A
E	L	L	I	A	T	A	B	K	S	E	P
I	U	E	D	I	O	R	F	O	X	V	I
G	O	G	B	O	N	H	O	M	M	E	N
E	B	H	M	H	M	L	G	X	X	V	Y



NEIGE  
FLOCON  
FROID  
LUGE  
TRAINEAU

BATAILLE  
IGLOO  
BOULE  
GANTS  
BONNET

ECHARPE  
BONHOMME  
SAPIN  
VENT  
VERGLAS

